

## Trainingsplan Winter 2024/25 HuLa OL

Datum	Training Junioren	Training Erwachsene	Bemerkungen
Do. 17. Oktober	Kartentraining Herzogenbuchsee 18.00 – 19.30 Ort folgt		
Do. 24. Oktober	Kartentraining Ufhusen 18.00 – 19.30 Schulhaus Ufhusen		
Do. 31. Oktober	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 7. November	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 14. November	Aussentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 21. November	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 28. November	Spielturnier 18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach		Mit anschliessendem Glühmost trinken am Weihnachtsmarkt Huttwil (freiwillig)
So. 1. Dezember	Hallenbad-Longjogg Herzogenbuchsee		
Do. 5. Dezember	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 12. Dezember	Aussentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 19. Dezember	Weihnachtstraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal		
<b>Weihnachtsferien</b>			
Do. 9. Januar	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 16. Januar	Aussentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 23. Januar	Group Fitness 18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach		
Do. 30. Januar	Hallentraining alle ( <b>Sportwoche Langenthal</b> ) 18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach		
Do. 6. Februar	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 13. Februar	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 20. Februar	Nacht-OL 18.30 – 20.00 Schulhaus Byfang Bützberg		
Do. 27. Februar	Hallentraining alle ( <b>Sportwoche Huttwil</b> ) 18.00 – 19.30 HPS Langenthal		
Do. 6. März	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 13. März	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 20. März	Aussentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 27. März	Städtlisprint ab 17.30 Uhr, Dornacker Huttwil		
Do. 3. April	Kartentraining 18.00 – 19.30 Ort folgt		Details folgen auf Sommertrainingsplan