

47°12' 20.10''N
OLV LANGENTHAL
7°47' 19.80''E

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

Wenger Fenster-Cup



Weisungen

42. Langenthaler OL

Samstag, 26. Oktober 2024

SWISSLOS | Sportfonds
Kanton Bern

Wenger Fenster-Cup (Lauf der Nachwuchsmeisterschaft Bern/Solothurn)

Veranstalter	OLV Langenthal	
Laufleitung/Auskunft	Annika Clavadetscher, 079 373 39 51 / annika@clavadetscher.ch	
Bahnlegung/Kontrolle	Claudine Weber / Kaja Stalder	
Karte	Langenthal Hard, 1:4'000, Stand Herbst 2024 Vergrößerter Kartenmassstab (1:3'000) und grössere Postenbeschreibung für die Kategorien D/HAK und ab D/H50 dank dem OL-Gönnerclub Kartografie Ernst Kläy, eingedruckte Bahnen	
Belaufbarkeit	Sprint-OL im urbanen Quartier, zusätzlich einige Posten im Hardwald, keine Doppspikes erlaubt	
Anmeldung	Vor Anmeldung erwünscht bis 19. Oktober 2024 über https://entry.picoevents.ch/ ; (Startgeldreduktion von CHF 2.00); Nachmeldung am Lauftag vor Ort möglich	
Startgeld	Jahrgang 2002 und älter:	Fr. 18.00 (Vor Anmeldung) / Fr. 20.00 (Lauftag)
	Jahrgang 2003 und jünger:	Fr. 10.00 (Vor Anmeldung) / Fr. 12.00 (Lauftag)
	Miete SI-Card:	Fr. 2.00
	Zusatzkarte:	Fr. 3.00
Anreise	Öffentlicher Verkehr: Der Bahnhof Langenthal wird aktuell umgebaut und es muss mit Umwegen (5 min) gerechnet werden. Schilderung beachten. Gehweg von 1.6 km/25 min. Der markierte Weg darf nicht verlassen werden. Auto: Signalisation bei Bützbergstrasse , und Anweisungen des Parkdienstes beachten (siehe Karte am Ende dieses Dokuments). Gehweg von 800 m/12 min.	
Besammlung / WKZ	Stadion Hard, Bern-Zürichstrasse 32, 4900 Langenthal Wettkampfbereich / Garderoben / Duschen offen ab 09.00 Uhr	
Festwirtschaft	Mensa Gymnasium Oberaargau, Weststrasse 17, 4900 Langenthal Festwirtschaft in Nähe von WKZ (10 Minuten Fussweg) mit Getränken, warmen und kalten Speisen und feinen Kuchen. Achtung: die Festwirtschaft befindet sich im Laufgebiet, bitte Rücksicht auf Läufer*innen nehmen!	
Startzeiten	10:30 – 13.30 Uhr, Startzeiten für die Ränge 1-10 der D/H10-18 zwischen 12.10 - 12.30 Uhr, alle anderen Junior*innen müssen vorher gestartet sein.	
Zielschluss	14:30 Uhr, Maximalzeit 60 Minuten	

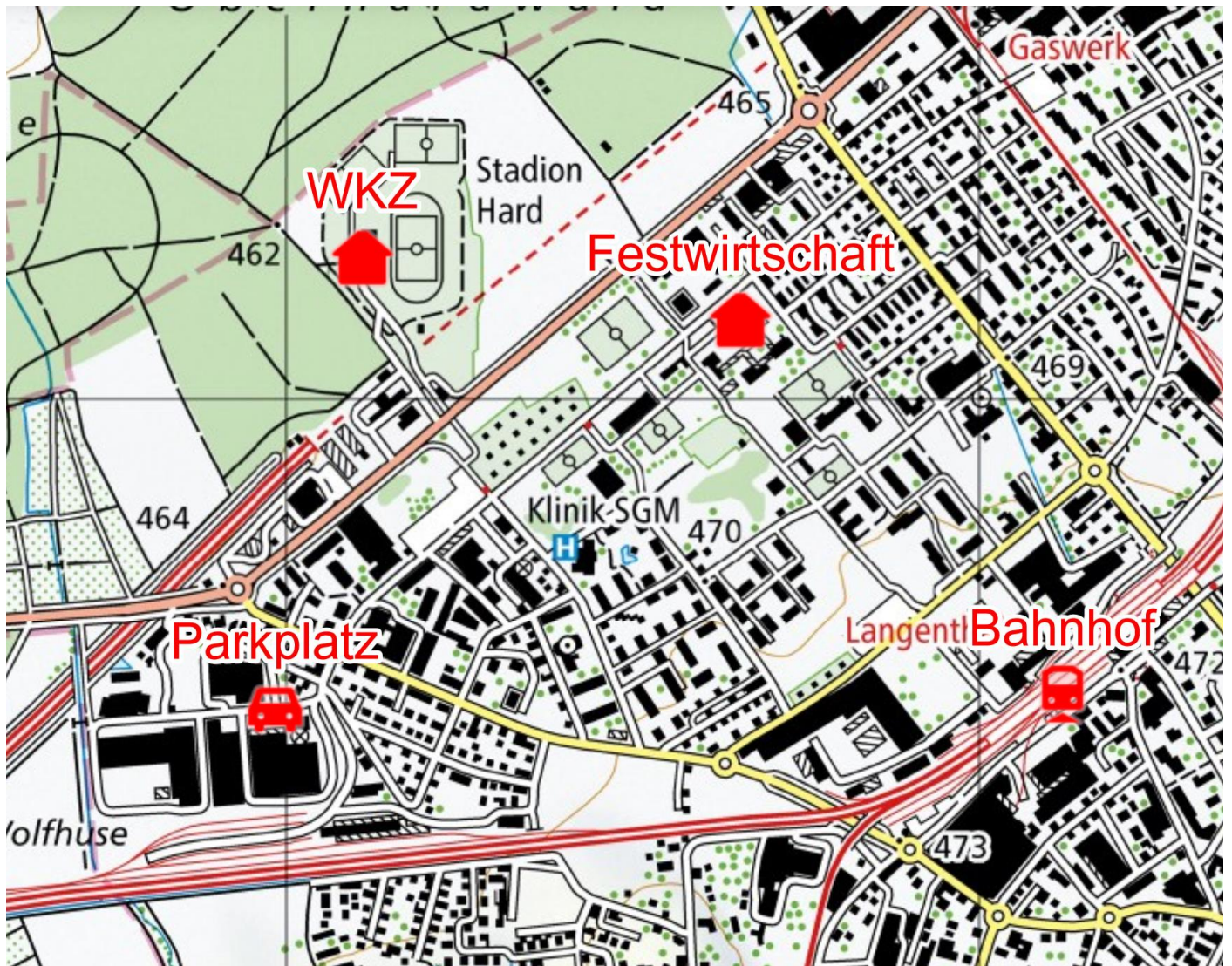
Nachwuchsweekend Weisungen zum Rahmenprogramm (Sprintstaffel am Nachmittag, Abendessen und der Übernachtung) folgen separat und werden den Nachwuchsbetreuer*inne direkt zugestellt. Rangverkündigung des Freude-herrscht-Cup um 15.30 Uhr.

Kategorien gemäss Wettkampfordnung (**ohne D/H20, D/H18K und DE/HE**)
Zusätzlich: offen lang, mittel, kurz und offen Einsteiger

- Ablauf
- Anmeldung / Zahlung (sofern nicht bereits online erledigt) im WKZ
 - Bezug Postenbeschreibung im WKZ
 - Fussmarsch zum Start (600m), markiert, **kein Kleiderdepot**
 - Vorstart, Start auslösen, Laufkarte aus Kartenbox entnehmen
(Kat. D/H10; offen kurz; offen Einsteiger, dürfen Karte 1 Min. vor dem Start anschauen)
 - Ziel mit Zielverpflegung (beim WKZ)
 - Auslesen der SI-Card im WKZ (gilt auch für Läuferinnen und Läufer, die den Lauf abgebrochen oder aufgegeben haben)
 - Live-Resultate über öffentliches WLAN

Prov. Streckendaten

Kategorie	Strecke	Höhenmeter	Posten	Kategorie	Strecke	Höhenmeter	Posten
HAL	4.0 km	10	24	DAL	3.4 km	10	22
HAM	3.2 km	10	22	DAM	3.0 km	10	21
HAK	3.1 km	10	24	DAK	2.8 km	10	21
HB	3.0 km	10	23	DB	2.8 km	10	21
H10	2.1 km	10	17	D10	2.1 km	10	17
H12	2.3 km	10	19	D12	2.3 km	10	19
H14	3.0 km	10	23	D14	2.8 km	10	21
H16	3.3 km	10	22	D16	3.1 km	10	24
H18	4.0 km	10	24	D18	3.4 km	10	22
H35	3.4 km	10	22	D35	3.2 km	10	22
H40	3.4 km	10	22	D40	3.2 km	10	22
H45	3.3 km	10	22	D45	3.0 km	10	21
H50	3.3 km	10	22	D50	3.0 km	10	21
H55	3.1 km	10	24	D55	2.8 km	10	21
H60	3.0 km	10	21	D60	2.4 km	10	19
H65	2.8 km	10	21	D65	2.4 km	10	19
H70	2.4 km	10	19	D70	2.1 km	10	15
H75	2.1 km	10	15	D75	2.1 km	10	15
H80	2.1 km	10	15	D80	2.1 km	10	15
H85	2.1 km	10	15				
Kategorie	Strecke	Höhenmeter	Posten				
Offen sCOOL (Einsteiger)	2.1 km	10	17				
Offen kurz	2.3 km	10	19				
Offen mittel	3.0 km	10	23				
Offen lang	3.2 km	10	22				



Die OLV Langenthal freut sich auf Deine Teilnahme und wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen guten Lauf!